

MACHO BAR

无关身体强壮与否，
男女老少能在思想上变的强壮，
这里，就是你的肌站。

这就是



每一公斤在杠铃上增加的重量，
每一克的蛋白粉，每一滴挥洒的汗水
都离不开您的鼓励。

¥980 每人的入场费用。



座位紧张时为80分钟制

肌致的体验 丰富的酒单



基本的には筋肉が損傷しないよう、過度な接触や写真
等はおやめくださいますようお願いいたします。
各マッチョご相談ください。



MACHO Voice

当他们展示肌肉时、觉得他们像是没有吃饭时、
周围气氛很热烈时、请大声的叫出下面的词语。
快来试一试吧。

ki咧贴鲁哟
线条很棒！

迭咖以哟
卡阿夫爹卡以哟
小腿肌真大块

那以斯卡妥
线条真好

哈以！
子东~~~！
好大块

咧以坐ko
双开门大冰箱

斯也那卡你哈捏戛
哈也铁鲁哟！斯也那卡你
背阔肌像翅膀
一样宽大

墨妥舞他铁
做播kin！
展示更多的
斜方肌

ko次帮卡次以跌
双手叉腰！

咩隆戛那铁鲁哟！
卡他尼

啊一尼ki-!!!
大哥，666！

ki咧以
真漂亮

肩膀上扛了个哈密瓜

洗阿戛铁鲁
练到家了！

jo旺尼妥kin尼
挪播拉斯ye铁！
小哥哥臂上能爬山

躲大一戛起戛无哟
躲大一戛！
体格庞大！

阿以洗铁路
爱你爱你

起哦捏裤塔衣
卡哇伊哟！
蝴蝶结真可爱

坡罗夏次
你阿铁路！
你穿制服真好看



MACHO Drink

生榨“肌肉男”

趁水果都没反应过来的时候用大肌挤压它，榨出最鲜美的鸡尾酒。

生榨肌尾酒

橙子



ALL
¥ 1200

- 橙汁黑加仑
(黑加仑+鲜榨橙汁) カシス ・ オレンジ
- 橙桃酒
(桃子+鲜榨橙汁) ファジー ・ ネーブル
- 橙汁金巴利
(金巴利+鲜榨橙汁) カンバリ ・ オレンジ
- 橙·绽放
(琴酒+鲜榨橙汁) オレンジ ・ フロッサム
- 渐入佳境
(伏特加+鲜榨橙汁) スクリュー ・ ドライバー
- 蜜瓜炸弹
(蜜瓜酒+伏特加+鲜榨橙汁) メロン ・ ボール
- 山莓与橙
(覆盆子+鲜榨橙汁) ラズベリー ・ オレンジ
- 热情
(百香果+鲜榨橙汁) パッシモ ・ オレンジ
- 杏仁橙汁酒
(杏+鲜榨橙汁) アプリコット ・ オレンジ
- 酸酸甜甜就是我
(酸奶+鲜榨橙汁) ヨーグリート ・ オレンジ
- 黄加黄
(芒果+鲜榨橙汁) マンゴヤン ・ オレンジ
- 橙汁野格
(野格酒+鲜榨橙汁) イエーガー ・ オレンジ
- 卡鲁阿橙子酒
(咖啡酒+鲜榨橙汁) カルーア ・ オレンジ
- 椰味橙子酒
(椰子+鲜榨橙汁) ココナッツ ・ オレンジ
- 荔枝橙子酒
(荔枝+鲜榨橙汁) ライチ ・ オレンジ
- 昌吉龙戈
(龙舌兰+鲜榨橙汁) シャンギロンゴ



西柚



grapefruit

- 黑加仑西柚
(黑加仑+生榨西柚) カシス ・ グレープフルーツ
- 金巴利西柚
(金巴利+生榨西柚) カンバリ ・ グレープフルーツ
- 荔枝西柚
(荔枝+生榨西柚) ライチ ・ グレープフルーツ
- 青花瓷
(荔枝+蓝调酒+生榨西柚) チャイナブルー
- 醋意
(百香果+生榨西柚) パッシモ ・ グレープフルーツ
- 西柚覆盆子
(覆盆子+生榨西柚) フランボワーズ ・ グレープフルーツ
- 椰子西柚
(椰子+生榨西柚) ココナッツ ・ グレープフルーツ
- 咸味舔狗
(伏特加+生榨西柚+盐) ソルティ ・ ドッグ
- 和平鸽
(龙舌兰+青柠水+生榨西柚) パロマ
- 泡沫
(金巴利+青柠水+生榨西柚) スプモーニ

凤梨



pineapple

- 沙滩之爱
(山莓+蜜瓜+伏特加+凤梨) セックスオンザビーチ
- 酸酸黄黄就是我
(酸奶+凤梨) ヨーグルトパイ
- 凤梨椰
(椰子+凤梨) マリフバイ
- 意大利冲浪家
(椰子+杏仁+凤梨) イタリアンサーファー
- 凤梨桃子
(桃子+凤梨) ビーチパイ
- 黑加仑凤梨
(黑加仑+凤梨) カシスパイ
- 荔枝凤梨
(荔枝+凤梨) ライチパイ



MACHO Drink

ALL
¥ 980

鲜奶 “肌尾酒”

使用生奶油为基底的配方，我觉得让只是想锻炼而已

- 墨西哥高原之雪Nieve Mexicana
(咖啡酒+ 牛奶+ 生奶油)
- 牛仔Cowboy
(威士忌+ 牛奶+ 生奶油)
- 蚱蜢Grasshopper
(薄荷+ 可可酒+ 生奶油)
- 粉红女郎PEACHBUNNY
(桃子+ 可可酒+ 生奶油)
- 玛丽公主Princess Mary
(琴酒+ 可可酒+ 生奶油)
- 巴拿马Panama
(朗姆酒+ 可可酒+ 生奶油)
- 亚历山大Alexander
(白兰地+ 可可酒+ 生奶油)
- 银座街头Ginzastreet
(清酒+ 可可酒+ 生奶油)
- 芭芭拉Barbara
(伏特加+ 可可酒+ 生奶油)
- 甘甜玛利亚Sweet Maria
(伏特加+ 杏仁酒+ 生奶油)
- 魔笛Papagena
(巧克力酒+ 白兰地+ 生奶油)
- 盖茨比Gatsby
(杏仁酒+ 可可酒+ 生奶油)
- 黄手指Yellowfingers
(琴酒+ 草莓+ 香蕉+ 生奶油)



梅 “男子”

梅子酒

盖子盖得非常紧，你一定是打不开的，如果能打开也要装作打不开的样子，才能让他们有表现的机会。

(原汁原味 · 兑水 · 兑苏打)

¥ 980



MACHO Drink



一口杯

- 野格酒
イエーガー
- 龙舌兰
テキーラ
- 伏特加
ウォッカ

ALL
¥ 580

Et cetera 其他鸡尾酒

- 高球 ハイボール ● 烧酒 (水・乌龙茶) 烧酎 (水・ウーロン)
- 琴托尼克 ジントニック ● 姜汁啤酒 シャンディガフ
- 柠檬气泡酒 レモンサワー ● 椰子可乐 マリブコーク
- 野格可乐 イェーガー・コーラ
- 野格姜汁 イェーガー・ジンジャー

ALL
¥ 980

软饮 soft drink

小哥哥们不用喝酒也能迸发热情

- 鲜榨橙汁 フレッシュオレンジジュース
- 鲜榨西柚汁 フレッシュグレープフルーツジュース
- 鲜榨凤梨汁 フレッシュパイナップルジュース

ALL
¥ 880

- 乌龙茶 ウーロン茶 ● 蛋白粉 プロテイン各種
- 可乐 コーラ (水果味、巧克力味、草莓味)
- 姜汁汽水 ジンジャーエール

ALL
¥ 700



MACHO Drink

要是没来这里，就喝不到这么好玩，不对，这么好喝的啤酒了



Draft “MACHO”

猛男生啤
生マッコビール

加扎啤都能锻炼？这也行？

¥ 980



异域风情啤酒

瓶装啤酒

我们不生产瓶盖，只是瓶盖的搬运工

ALL
¥ 980



比利时啤酒

福佳白啤酒

ビューガルデンホワイト



荷兰啤酒

喜力啤酒

ハイネケン



爱尔兰啤酒

健力士啤酒

ギネス



墨西哥啤酒

科罗娜

コロナ

百威啤酒



美国啤酒

バドワイザー



美国西海岸啤酒

天之蓝啤酒

スカイブルー

香槟

本店人气酒单

伴随着音乐和动作展示
你就是今晚轰趴的焦点



No Music
No Macho

- 阿斯蒂发泡葡萄酒
- 菲斯奈特x
- 阿斯蒂发泡葡萄酒
- 菲斯奈特x
- 蓬帕杜尔
- 克林顿
- 酪悦
- 凯歌
- 佩里依干型香槟王

(甜口) 《小瓶》

(辣口) 《小瓶》

(甜口)

(辛)

(各种口味)

ガンチア・アスティ・スプマンテ(甘)《ハーフ》

フレスネ・エックス(辛)《ハーフ》

ガンチア・アスティ・スプマンテ(甘)

フレシネ・エックス(辛)

ボンパドール(各種フレーバー)

シャンドン・ブリュット

モエ・シャンドン

ヴーヴ・クリコ

ドン・ペリニオン

¥4,000

¥4,000

¥7,000

¥7,000

¥7,000

¥9,000

¥18,000

¥22,000

¥100,000



MACHO Food

贴心的用肌力做出来的美味

一年四季体脂率考虑周到



香蕉片

还是吃饱了明天再减肥吧~~~

¥ 380



橄榄拼盘

补充大肠益生菌群

¥ 480



秘鲁大玉米

以特殊的方式添加黑胡椒

¥ 480



巧克力棒

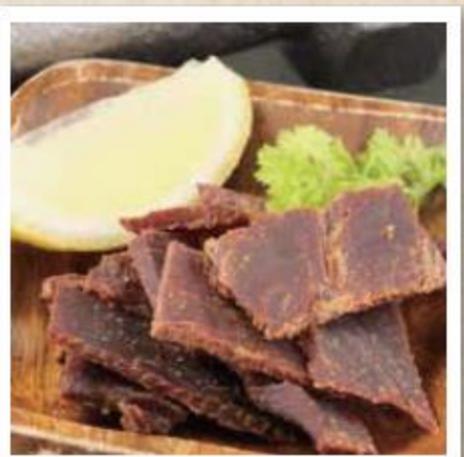
营养? 没有的。
补充心理营养

¥ 580



再来一盒花生

¥ 280



牛肉干

大力! 很大力的!
挤压
柠檬

¥ 780

MACHO Food

贴心的用肌力做出来的美味

一年四季体脂率考虑周到



炸鸡块

减肥的时候最想吃什么？
炸鸡块

¥ 880



炸薯条

没有放油，所以没有卡路里，
没有问题吧

¥ 880



炸芝士土豆

这个.....卡路里应该没有问题吧

¥ 880



西班牙产

猪大腿二透肌也称 半膜肌、半腱肌

就是...
生火腿啦。

¥ 780



芝士拼盘

蛋白质和微量元素的狂欢

¥ 880



水果干

抗氧化先锋，对皮肤好

¥ 780

MACHO Specials

店员们摄入蛋白质后更加有力气哦。肌肉更卖力，表演更卖力哦。
(本页的一部分营业额将用于每日努力锻炼的店员们的蛋白粉和健身房基金)

再来一次公主抱

小提示，拍照时伸直外侧的腿更好看哦

¥ 700

¥ 0

正面臂展 · 壁咚

不是每个壁咚都叫正面臂展咚



追加锻炼科目

体验变成杠铃片的感觉

¥ 2000

¥ 900

合影



工字背心的末日

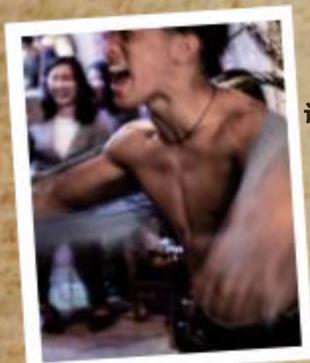
让烦恼和不快都随着这个背心破灭在力量下吧

¥ 980

¥ 1400

喝一杯

聊的来的话不妨就请他喝一杯吧



肌肉解放日 & 全员集合纪念照

全员集合，全员撕裂，眼睛很忙不知道该看哪里

¥ 30000

¥ 5000

肌肉去旅行

就这样公主抱着去向远方

